

DECALOGO PER IL RISPARMIO ENERGETICO

1. SPEGNERE LE LUCI QUANDO NON SERVONO.

È consigliato utilizzare lampade FLC (a fluorescenza) in quanto consumano un quinto dell'energia e durano circa otto volte di più rispetto a quelle tradizionali a incandescenza.

2. SPEGNERE E NON LASCIARE IN "STAND BY" GLI APPARECCHI ELETTRONICI.

Quando la spia è accesa vuol dire che stai consumando.
Usa una ciabatta con l'interruttore oppure stacca la spina.

3. SBRINARE FREQUENTEMENTE IL FRIGORIFERO.

È inoltre consigliato tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.

4. METTERE IL COPERCHIO SULLE PENTOLE QUANDO SI BOLLE L'ACQUA.

È sempre meglio evitare che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.

5. SE SI HA TROPPO CALDO ABBASSARE I TERMOSIFONI INVECE DI APRIRE LE FINESTRE.

Risparmierai anche sulla bolletta.

6. RIDURRE GLI SPIFFERI DEGLI INFISSI RIEMPIENDOLI DI MATERIALE CHE NON LASCIA PASSARE ARIA.

7. UTILIZZARE LE TENDE PER CREARE INTERCAPEDINI DAVANTI AI VETRI, GLI INFISSI, LE PORTE ESTERNE.

Sono un efficace barriera e impediscono la dispersione del calore verso l'esterno.

8. NON LASCIARE TENDE CHIUSE DAVANTI AI TERMOSIFONI.

Impediscono al calore di diffondersi causando inutili sprechi.

9. INSERIRE APPOSITE PELLICOLE ISOLANTI E RIFLETTENTI TRA I MURI ESTERNI E I TERMOSIFONI.

Come uno specchio rifletteranno il caldo verso l'interno diminuendo le dispersioni.

10. UTILIZZARE L'AUTOMOBILE IL MENO POSSIBILE.

Se necessario puoi dividerla con chi fa lo stesso tragitto.

In alternativa se ti è possibile usa la bicicletta, non consuma, non inquina e ti tiene in forma e ricordati che puoi portarla anche su molti mezzi pubblici.