



Provincia
di Milano



COMUNE MESERO

Servizio a tutela
della salute

Ma sarà vero ?

Credenze e significati dell'alimentazione

23 Aprile ore 20,45 - centro Polifunzionale di via Piave

Miti alimentari: credenze veicolate a livello popolare e dai mass media sul cibo e la nutrizione

30 Aprile ore 20,45 - centro Polifunzionale di via Piave

Gli aspetti psicologici e sociali che possono influenzare lo stile e il comportamento alimentare del bambino e dell'adulto

A conclusione di ogni incontro verrà proposta una esperienza pratica

Per informazioni e iscrizioni contattare il comune di Mesero al numero 0297285013 interno 1.

Gli incontri sono gratis ma è necessario prenotarsi (entro 20 aprile) poichè i posti disponibili sono limitati.

I due incontri hanno l'obiettivo di trattare il tema dell'alimentazione ponendo attenzione al rapporto tra la persona e il cibo dal punto di vista culturale, sociale e psicologico.

Il primo incontro "Miti alimentari: credenze veicolate a livello popolare e dai mass media sul cibo e la nutrizione " relatrice la Dott.sa Monica Ferlin - tecnologo alimentare-, affronta le credenze sul cibo e la nutrizione, chiarendone i fondamenti di verità.

Il secondo incontro "Gli aspetti psicologici e sociali che possono influenzare lo stile e il comportamento alimentare del bambino e dell'adulto" relatrice dott.sa Anna Galeotti - psicologa- allarga la tematica dell'alimentazione agli aspetti psicologici e sociali: cultura, ciclo di vita, emozioni e gusto che in diverso modo orientano le scelte e le preferenze alimentari.

Gli incontri si svolgeranno presso il centro polifunzionale di via Piave nei seguenti giorni:

primo incontro venerdì 23 Aprile ore 20.45

secondo incontro venerdì 30 Aprile ore 20.45

Gli incontri prevedono l'utilizzo della cucina per la parte pratica finalizzata a sperimentare i temi trattati.

Il corso è gratuito ma è gradita l'iscrizione poichè numero massimo di partecianti è fissato in 40 persone.

Tutti sono invitati a partecipare in particolar modo i genitori con figli frequentanti le scuole.

Per iscriversi telefonare al numero 0297285013 interno 1 oppure in comune presso l'ufficio segreteria entro il 20 Aprile.