

**Accendi il cervello!**  
Spegni tutte le luci e i dispositivi  
elettrici non indispensabili.  
Ricorda...l'energia che risparmierai  
verrà utilizzata dalle generazioni  
future!

Fai il migliore investimento della  
tua vita,  
risparmia l'energia per un futuro  
migliore!!



**Tutte le iniziative dei Comuni Est  
Ticino le trovi a questo indirizzo:**  
[www.a21estticino.org/sito/ambiente/fuoco.htm](http://www.a21estticino.org/sito/ambiente/fuoco.htm)

**Caterpillar** Rai radio 2

**m'illumino  
di meno**

**18 FEBBRAIO 2011**  
GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO  
Uniti nell'energia pulita!  
Spegni la luce e accendi il Tricolore

[www.caterpillar.rai.it](http://www.caterpillar.rai.it)

---

### Informazioni:


---




Per informazioni:  
Agenda 21 Comuni Est Ticino  
Ufficio Laboratorio 21  
Via Cattaneo, 25 - 20011 Corbetta (MI)  
Tel 02/97204228  
[www.a21estticino.org](http://www.a21estticino.org)  
[laboratorio21@comune.corbetta.mi.it](mailto:laboratorio21@comune.corbetta.mi.it)




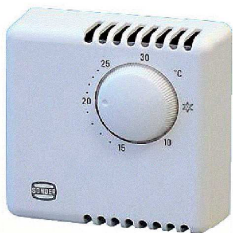
## IL DECALOGO PER RISPARMIARE ENERGIA:


 Non tenere accese le lampadine quando non servono; scegli lampadari con minor numero di lampade; sostituisci le lampadine tradizionali con quelle a risparmio energetico.


 Spegni e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici.

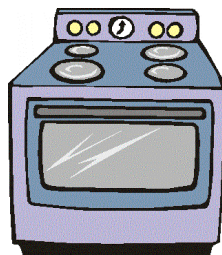


 Regola il termostato dei frigoriferi su un livello intermedio; non aprirlo inutilmente; sbrinalo regolarmente; non metterci dentro cibi caldi; non riempirlo troppo.




 Se scegli di fare la doccia anziché il bagno puoi risparmiare fino a 2/3 di energia e di acqua; evita di sprecare acqua calda e in generale limitane il consumo.


 Usa il forno alla giusta temperatura; effettua il preriscaldamento solo quando necessario; evita funzione grill; non aprirlo frequentemente durante la cottura; spegnilo prima della fine della cottura.




 Effettua regolarmente la manutenzione della caldaia.



 Regola la temperatura dell'impianto di riscaldamento non sopra i 18°/19°; spegni l'impianto quando a casa non c'è nessuno; riscalda al minimo i locali poco o per niente utilizzati; se hai caldo abbassa i termosifoni invece di aprire le finestre.

 Avvia la lavatrice solo a pieno carico; non lavare oltre i 60°; pulisci regolarmente il filtro.



 Utilizza l'automobile il meno possibile e se necessario condivide con chi deve fare il tuo stesso tragitto; se possibile scegli le gomme di ultima generazione: "fuel saver" o "fuel economy"; al momento dell'acquisto di un nuovo mezzo scegli se possibile un autoveicolo con motore ibrido o un'altra delle soluzioni "ecologiche" in commercio.

